**Mikronährstoff Abendseminare**

**Mikronährstoffe für Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit**

**Level ●**

**Themen** Mit der Planung einer Familie beginnt eine neue und spannende Zeit im Leben. Können Mikronährstoffe den Kinderwunsch unterstützen? Welche Mikronährstoffe sind in der Schwangerschaft und Stillzeit besonders wichtig und warum?  
Beraten Sie werdende Mütter und Väter kompetent nach diesem spannenden Abendseminar.

**Referent** Richard Brun, dipl. Arzt, Burgerstein Vitamine, Rapperswil

**Daten und Orte Präsenzseminare**

**Dienstag / 30. August 2022**, Hotel Arte, Riggenbachstrasse 10, 4600 Olten

FPH-Nr.

**Montag / 19. September 2022**, Hotel Einstein, Berneggstrasse 2, 9000 St. Gallen

FPH-Nr.

**Daten der Online Seminare**

**Dienstag / 06. September 2022**, Swisswebinar.ch

FPH-Nr.

**Montag / 26. September 2022**, Swisswebinar.ch

FPH-Nr.

**Dauer** 19.15 – 21.00 Uhr

**Kosten** kostenfrei

**Micronutrienti per il desiderio di avere un figlio, la gravidanza e l’allattamento**

Con la pianificazione familiare inizia una nuova e avvincente fase della vita. I micronutrienti possono contribuire a realizzare il desiderio di avere un figlio? Quali micronutrienti sono particolarmente importanti durante la gravidanza e l’allattamento e perché?  
Dopo questo interessante seminario serale potrete offrire una consulenza competente a madri e padri in attesa.

**Referente:** Christina Del Prete, farmacista, specialista in terapia complementare e consulente sui micronutrienti

**Désir d’enfant, grossesse et allaitement : ces micronutriments au service de la (future) maman**

**Sujet** La planification d’une famille est le début d’une période à la fois nouvelle et passionnante. Est-ce que les micronutriments peuvent soutenir le désir d’enfant ? Quels sont les micronutriments particulièrement importants au cours de la grossesse et de l’allaitement et pourquoi ?   
Apportez vos conseils aux futures mamans et aux futurs papas de manière compétente après avoir suivi ce séminaire passionnant.